ᑲᑐᑎᓗᒍ ᓄᓇᕗᑦ ᐱᕈᖅᐸᓕᐊᑎᓪᓗᒍ
Building Nunavut Together
Nunavuliuqatigiingniq
Bâtir le Nunavut ensemble

Message d’intérêt public

Semaine nationale de la santé mentale

Date de début : 28 avril 2015
Date de fin : 10 mai 2015
Iqaluit (Nunavut) 45 s

La Semaine nationale de la santé mentale se déroule du 4 au 10 mai. Cette année, l’accent est placé sur la santé mentale et le bien-être des hommes et des garçons. Le ministère de la Santé invite les Nunavummiut à prendre le temps de réfléchir à leur santé et à participer à des activités faisant la promotion des pratiques de santé mentale.

L’engagement communautaire et le sentiment d’appartenance sont des facteurs importants pour conserver une bonne santé mentale. Tous sont invités à participer aux ateliers qui se dérouleront dans l’ensemble du Nunavut, pour en apprendre davantage sur la santé mentale et apprendre à reconnaître les signes de détresse afin d’aider les personnes en difficulté! Contactez votre centre de santé local pour obtenir la liste des activités et des détails sur les ateliers.

Demander de l’aide est normal et nous encourageons les Nunavummiut à parler à des personnes de confiance. Parlez à un ami, un membre de la famille ou un aîné. Vous pouvez appeler votre centre de santé local pour obtenir des renseignements, prendre rendez-vous avec un travailleur communautaire, ou appeler la ligne d’aide Kamatsiaqtut au 1 800 265-3333. Il faut parler!

###

Renseignements aux médias :
Ron Wassink
Gestionnaire par intérim, Communications et relations publiques
Ministère de la Santé
867 975-5710
rwassink@gov.nu.ca

ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᑦ ᑐᓴᒐᒃᓴᖑᖅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔭᐅᔪᓐᓇᖅᑕᖅᑐᑦ ᐃᓄᒃᑎᑑᖓᓗᑎᒃ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ, ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕖᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ,
www.gov.nu.ca
News releases are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on *www.gov.nu.ca*.
Tuhaqtaghat ittut Inuktitut, Qablunaatitut, Inuinnaqtun Uiviititullu talvani *www.gov.nu.ca*.
Les communiqués de presse sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français à : *www.gov.nu.ca*.

Communications